

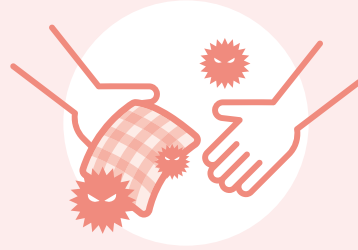
手洗い・うがいで自分とまわりの みんなの健康を守ろう

来所したらすぐ
手洗い・うがいをする



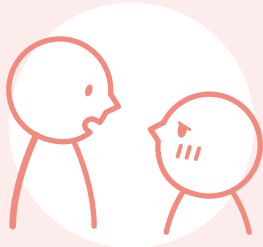
来所したときやごはんを食べる前は
必ず手洗い・うがいをしよう

ハンカチの
貸し借りはしない



手をふくときは清潔なペーパータオルや
自分のハンカチを使おう

熱っぽいときは
先生にすぐ伝える



37.5度以上の方は事業所の利用が
できないよ。お家で必ず体温を計ろうね！

咳・くしゃみがあるときは
マスクをする



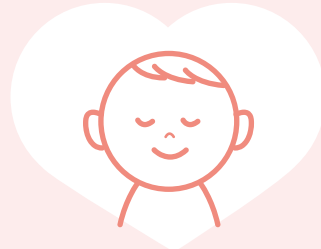
とっさに咳・くしゃみがでそうなときは
肘の内側や袖でおおう

できるだけ
目・鼻・口にふれない



菌がつきやすいドアノブなどをふれた
手で目・鼻・口をさわないようにしよう

リラックスする時間も
大切にしよう



ニュースを見て不安な気持ちになったら
好きなことして心を落ち着かせよう